

## HRカンファレンス 2026年春

# 最新データと公的な調査から紐解く 「中高年社員のエンゲージメント対策」

2026年 5月 21日

一般社団法人 定年後研究所  
常務理事所長 池口 武志

主に、**中高年会社員**を対象に**職業人生の長期化**に向けた調査・研究活動を行うと共に、  
キャリア研修プログラムの開発・監修を手掛ける

中高年会社員向け企業内キャリア研修・自治体主催地域デビュー講座講師、  
経営者向けシニア活用セミナー講師、キャリア面談等でリアルな課題に向き合う

#### ■ 職歴・学び

1963年京都市生まれ 1986年日本生命保険に入社し、長く管理職として多様な人材育成に関わる

2005年オックスフォード大学 Foreign Service Programme修了

2021年定年後研究所所長

2023年3月桜美林大学大学院老年学修士(還暦で卒業)

#### ■ 社会活動、資格等

厚生労働省 生涯現役社会の実現に向けた検討会委員 企業から福祉へ人材供給プロジェクト検討委員

日本心理的資本協会理事 シニア社会学会理事

早稲田大学キャリア・リカレント・カレッジ アドバイザー

キャリアコンサルタント、AFP(ファイナンシャルプランナー)、消費生活アドバイザー

#### ■ 著書・原著論文

「定年NEXT(廣済堂新書)」、「人生の頂点は定年後(青春新書)」

「50~60歳代会社員のキャリアチェンジのプロセス(老年学雑誌14号)」



## 【本日のアジェンダ】

第1章： 企業の人的側面での環境変化

第2章： 中高年社員を巡る人事担当者の課題認識

第3章： 【定年後研究所 & ニッセイ聖隷健康福祉財団 共同調査】  
60～70歳代 人生・仕事満足度調査

第4章： 【厚生労働省 令和7年度 生涯現役社会の実現に向けた調査研究 報告書】  
① 高齢就業者アンケート調査より ② 人事・労務担当者アンケート調査より

第5章： まとめ 「課題提起」 & 「質疑応答」

終わりに