



2026年3月14日  
修了式の模様  
(日本橋キャンパス)

## <ご参考資料> 早稲田大学 キャリア・リカレント・カレッジ 概要



- 早稲田大学の知の蓄積をベースに、一般社団法人定年後研究所の協力を得て、産学共同体制でプログラムを開発
- 各科目には早稲田大学教員に加え、実務家も数多く講師として参画
- 学术界と実務界の力を結集した総合的な学びと実践の場を提供

### 早稲田大学キャリア・リカレント・カレッジ アドバイザー（池口）の役割

- 「キャリア探索領域（多様な選択肢を知る）」のプログラム開発
- 「ロールモデルに学ぶ」講座の講師
- 受講生からの「キャリアなどのご相談」



# 早稲田大学キャリア・リカレント・カレッジ第3期カリキュラム全体像

## ①学びの楽しさ・知識のブラッシュアップ

### CRC Essential Lectures

- ・ 人材の高齢化を組織行動論の視点から考える
- ・ イノベーションの理論と実践
- ・ 組織のダイバーシティと競争力
- ・ ふたたび地域社会・コミュニティに関わる為に
- ・ 思い込みをする心
- ・ 行動変容のためのマインドセット

### デジタル時代のリテラシー

- ・ ファクトチェック講座
- ・ AI時代のデジタルリテラシー

学びの習慣化

## ②自分のリソースを知る

### ライフキャリアプランニング（前編）

- ・ 自己理解作業（eラーニング）  
※9月下旬～10月下旬に個人で実施（授業外）
- ・ 自己理解作業（ワークショップ）  
※授業内で実施

### EQ活用コミュニケーション実践

- ・ EQテストで特性を把握し、対話力の向上

## ③多様な選択肢を知る

### ロールモデルに学ぶ

- ・ 地域創生、社会福祉、パラレルキャリア  
※11月中旬～12月中旬にグループ活動（授業外）

### 社会課題をセカンドキャリアに紐付ける思考法

- ・ 社会課題解決に取り組むセカンドキャリア

### ライフシフト時代のダイバーシティな働き方

- ・ 身近な独立起業の実践方法

## ④自分の可能性を広げる

### 課題解決ワークショップ

- ・ プロボノ\*団体が抱える課題に対する1日完結ワークショップ

\*プロボノとは、社会的・公共的な目的のために、職業上の経験やスキルを活かして取り組む社会貢献活動のこと

### ライフキャリアプランニング（後編）

- ・ キャリア探索活動（グループワーク）  
※12月中旬～1月下旬でグループ活動（授業外）
- ・ キャリア探索活動（個人ワーク）  
※2月上旬～3月中旬に個人で実施（授業外）

### キャリアビジョン宣言

- ・ 最終日時点におけるキャリアの方向性を発表

ライフキャリア探索・試行の習慣化

生涯にわたる  
学習行動



生涯にわたる  
キャリア探索行動

理想とするキャリアビジョンの実現

本プログラムのカリキュラム