

令和7年度
地域の居場所
づくり講座



55歳から考える 自分の活躍できる居場所

～過去の自分を未来に活かす～

全3回講座 各回10:00～12:00

1/31

土

定年後が楽しみになる地域デビュー
～居場所づくりの方法と長続きのコツ～

講師：東京新聞事業委員/中日新聞本社客員 清水孝幸氏



2/7

土

これまでの人生経験を地域で活かすワークショップ
～自分の強みや持ち味の再発見～

講師：一般社団法人定年後研究所 所長 池口武志氏



2/14

土

わたしの居場所プランづくり
～小金井で始める一歩～

講師：シルバー人材センター/シニアSOHO小金井/生活支援員
ワーカーズコープ・センター事業団 東京三多摩山梨事業本部

会場

小金井市社会福祉協議会 2階会議室

〒184-0004 小金井市本町5丁目36番17号

対象

市内在住・在勤の定年退職を控えている方や退職した方、又はその
配偶者や家族

定員

30名

(先着順・3回受講
できる方優先)

申込受付

12/15～

1/26まで

お申し込み・お問い合わせ

小金井市福祉総合相談窓口
(小金井市社会福祉協議会内)

☎042-386-0295

申し込みフォーム
または電話にて
お申し込みください

