

## 第 154 回 定例会のご案内

日時 2025 年 11 月 25 日（火） 17:00～19:00

開催方式：会場参加もしくは zoom でのオンライン参加  
ハイブリッド型

会場：日本総合研究所 13F 会議室

東京都品川区東五反田 2 丁目 18 番 1 号

大崎フォレストビルディング（最寄り駅 JR 大崎）

<https://www.jri.co.jp/company/map/tokyo/>



### プログラム

17:00～18:00 基調講演（ご講演 50 分。質疑応答 10 分）

テーマ：人生 100 年時代、「定年 3.0」豊かなサードエイジを迎えるためには

講演者：一般社団法人 定年後研究所 所長 池口 武志 様

講演概要：

一般社団法人 定年後研究所は、次世代シニアに対し、『定年 3.0』を提唱します。

『定年 1.0』は昭和の時代の定年概念、定年後は「**老後であり、余生**」。『定年 2.0』は平成の時代の定年概念、年金支給開始の繰り下げ、雇用(定年)延長などの変革の時代。高齢社会(長寿化)がいよいよ現実のものとなり、定年後の時間をどう過ごすか？と言う課題が顕在化し、前例のない「**不安な時代**」が到来しました。

当研究所が提唱する令和の時代の定年、すなわち『定年 3.0』は“**生涯現役**”が一般化する時代。自分自身の能力や経験を活かし、自らの価値を創出する為に、新しい“繋がり”、多様な“学び”、幅広い“情報”が必要となってきます。

（定年 3.0 イメージムービー）

<https://www.youtube.com/watch?v=iuIbDr2iPRQ&t=41s>



一般社団法人 定年後研究所は、定年後人生を豊かにするための調査研究を行う機関として 2018 年に発足致しました。定年前後の世代を中心とした情報やサービスの収集・提供を行っています。

その知見、調査結果をご披露し、アクティブ・シニアを目指すプラチナ・ギルドの会皆様の人生設計に少しでもお役に立つことができれば幸いです。

## 池口武志様 プロフィール

主に、中高年会社員を対象に職業人生の長期化に向けた調査・研究活動を行うと共に、キャリア研修プログラムの開発・監修を手掛ける

中高年会社員向け企業内キャリア研修・自治体主催地域デビュー講座講師、経営者向けシニア活用セミナー、キャリア面談等でリアルな課題に向き合う



### 職歴・学び

1963 年京都市生まれ 1986 年日本生命保険に入社し、長く管理職として多様な人材育成に係る

2005 年オックスフォード大学 Foreign Service Programme 修了

2021 年定年後研究所所長

2023 年 3 月桜美林大学大学院老年学修士（還暦で卒業）

### 社会活動、資格等

厚生労働省 生涯現役社会の実現に向けた検討会委員、社会福祉推進事業検討会委員

日本心理的資本協会理事 シニア社会学会理事

早稲田大学キャリア・リカレント・カレッジ アドバイザー・講師

キャリアコンサルタント、AFP(ファイナンシャルプランナー)、消費生活アドバイザー

### 著書・原著論文

「定年 NEXT（廣済堂新書）」、

「人生の頂点は定年後（青春新書）」

「50~60 歳代会社員のキャリアチェンジのプロセス（老年学雑誌 14 号）」



**18:00～18:30 事務局からのご連絡**

**18:30～19:00 IT 講座 第 1 回「Google Drive 入門編」**

**19:00～会場移動 懇親会**

#### **お申し込み**

定例会のご参加は以下からお申し込み願います。

お名前の登録のない方、ご同行者はご入場いただけませんので、ご同行の方も必ず以下からお申し込みをお願いいたします。

プラチナ・ギルドの会の会員の方は、プラチナ・ギルドの会のメールアドレスでご登録をお願いします。

リンクから : <https://forms.gle/3U1vhSZ23D2d5qqJA>

QR コードから



**ご回答は、11 月 20 日（木）までにお問い合わせ申し上げます。**