

## 生涯現役

55歳からの

2025  
7/4

参加  
無料

金

# 「リ・スタート」 応援セミナー

～次の一歩を踏み出す具体的なイメージは  
お持ちですか～ 10:00 ▶ 15:00

### 場所

東京大学柏キャンパス 総合研究棟6階大会議室  
柏市柏の葉5丁目1-5 ※公共交通機関をご利用ください



### 内容

- 基調講演  
人生最高のとき「セカンドキャリア」の充実を考える  
～しごと、お金、学び、趣味、家族～
- グループワーク  
IKIGAI発見ワークを体験する

講師 池口武志氏 一般社団法人 定年後研究所 所長

### 対象

柏市及び近隣在住の55歳以上で就労・社会参加に意欲のある方  
50名(応募多数の場合は抽選)

### 申込み

5月26日(月)～6月25日(水)16時まで  
かしわ生涯現役ネット(<https://kashiwa-secondlife.com>)もしくはお電話で



▲かしわ生涯現役ネット

### お問い合わせ

柏市健康政策課 ☎ 04-7167-1171

柏市生涯現役促進協議会 (平日10時～16時)

〒277-0005 柏市柏1丁目7番1-301号 バレット柏

☎ 04-7157-0282

主催 柏市生涯現役促進協議会

共催

柏市シルバー人材センター 柏市社会福祉協議会

協力

松戸公共職業安定所 柏商工会議所  
東京大学高齢社会総合研究機構  
セカンドライフアクトリー



## 55歳からの「リ・スタート」応援セミナー内容

### 〈基調講演〉

人生最高のとき「セカンドキャリア」の充実を考える  
～しごと、お金、学び、趣味、家族～

### 〈グループワーク〉

IKIGA!発見ワークを体験する

講師 池口武志氏 一般社団法人 定年後研究所 所長

### 〈就労・地域活動についての情報提供〉

公益財団法人産業雇用安定センター(ジョブ産雇)  
公益社団法人柏市シルバー人材センター  
松戸公共職業安定所

一般社団法人セカンドライフフロンティア  
社会福祉法人柏市社会福祉協議会  
柏市生涯現役促進協議会

### 基調講演講師プロフィール



池口武志氏  
(いけぐち たけし)

一般社団法人定年後研究所 所長  
1986年日本生命に入社 本部・現場で長く管理職を務め、多様な人材育成に係る。2021年定年後研究所所長就任後は、シニア就労促進に関する企業取組、シニアの意識調査に従事。還暦で桜美林大学院老年学修士課程を修了。厚生労働省生涯現役社会の実現に向けた検討会委員、企業から福祉への人材供給に関する調査研究事業検討委員、早稲田大学キヤリアリカレントカレッジ講師、シニア社会学会理事等を通じて、シニアの可能性の掘がりを探求中。

### 会場アクセスと注意事項



#### 柏キヤンパス

柏キヤンパス

- つくばエクスプレス柏の葉キヤンパス駅西口から  
・徒歩25分
- ・東武バス：西柏03・西柏04・西柏10で「東大前」又は「国立がん研究センター」下車徒歩3分

- JR,東武 柏駅西口から  
・東武バス：西柏01国立がん研究センター行き  
「国立がん研究センター」下車徒歩3分

★このセミナーは、フレイル予防ポイント対象事業です。  
お持ちの方は、かしわ健康アプリ「ワニFit」もしくは「フレイル予防ポイントカード」をご持参ください。

本セミナー受講者用の駐車場はありません。  
公共の交通機関をご利用ください。