

～広島県リスクリング推進コミュニティ交流イベント～

ミドルシニアの活躍に向けた キャリア自律とリスクリング

2025年 2月18日（火）

一般社団法人 定年後研究所
理事所長 池口武志

一般社団法人定年後研究所 紹介

定年後研究所とは～ミドルシニアの「自走人生」をデザインする～

主に、大企業中高年会社員を対象に職業人生の長期化に向けた調査・研究活動をおこなうとともに、キャリア研修プログラムの開発・監修を手掛ける

所長 池口武志 <連絡先> t-ikeguchi@seiwabl.co.jp

■ 職歴・学び

1963年京都市生まれ 1986年日本生命保険に入社し、長く管理職として多様な人材育成に係る

2005年オックスフォード大学 Foreign Service Programme修了

2021年定年後研究所所長

2023年3月桜美林大学大学院老年学修士（還暦で卒業）

■ 社会活動、資格等

厚生労働省 生涯現役社会の実現に向けた検討会委員、 社会福祉推進事業検討会委員

日本心理的資本協会理事 シニア社会学会理事

早稲田大学キャリア・リカレント・カレッジ アドバイザー

キャリアコンサルタント、AFP(ファイナンシャルプランナー)、消費生活アドバイザー

■ 著書・原著論文

「定年NEXT（廣済堂新書）」、「人生の頂点は定年後（青春新書）」

「50～60歳代会社員のキャリアチェンジのプロセス（老年学雑誌14号）」



本日の講演内容（時間配分：合計 4 0 分）

< 第 1 章 > ミドルシニアのキャリア自律（1 0 分）

- ・キャリア自律の高低を決める要因
- ・キャリア自律の効果、転職意向との関係

< 第 2 章 > いきいきミドルシニアの共通点（1 0 分）

- ・「越境」で気づくミドルシニアの付加価値
- ・「学び」の習慣化が認知症予防にも

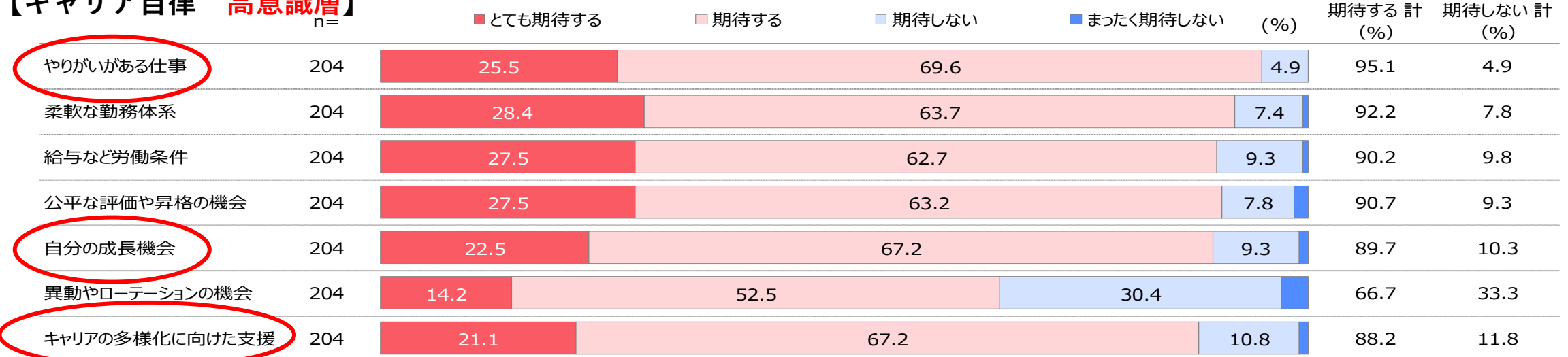
< 第 3 章 > ミドルシニア活躍に向けた人事運営の基本（1 0 分）

- ・ミドルシニア人材の「仕事への意欲」の実像
- ・「期待役割⇒処遇⇒支援策」の連動

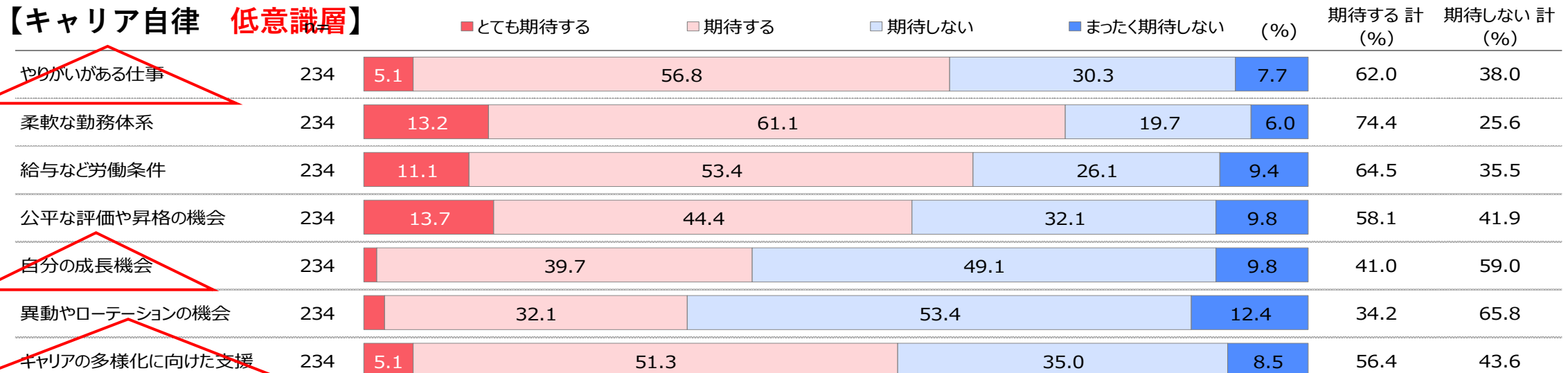
< 第 4 章 > 企業主導のリスキリング取組事例（1 0 分）

キャリア自律の高意識層は、50～60代であっても、会社に「やりがいある仕事」「成長機会」「キャリアの多様化に向けた支援」を求め、低意識層は対照的な結果

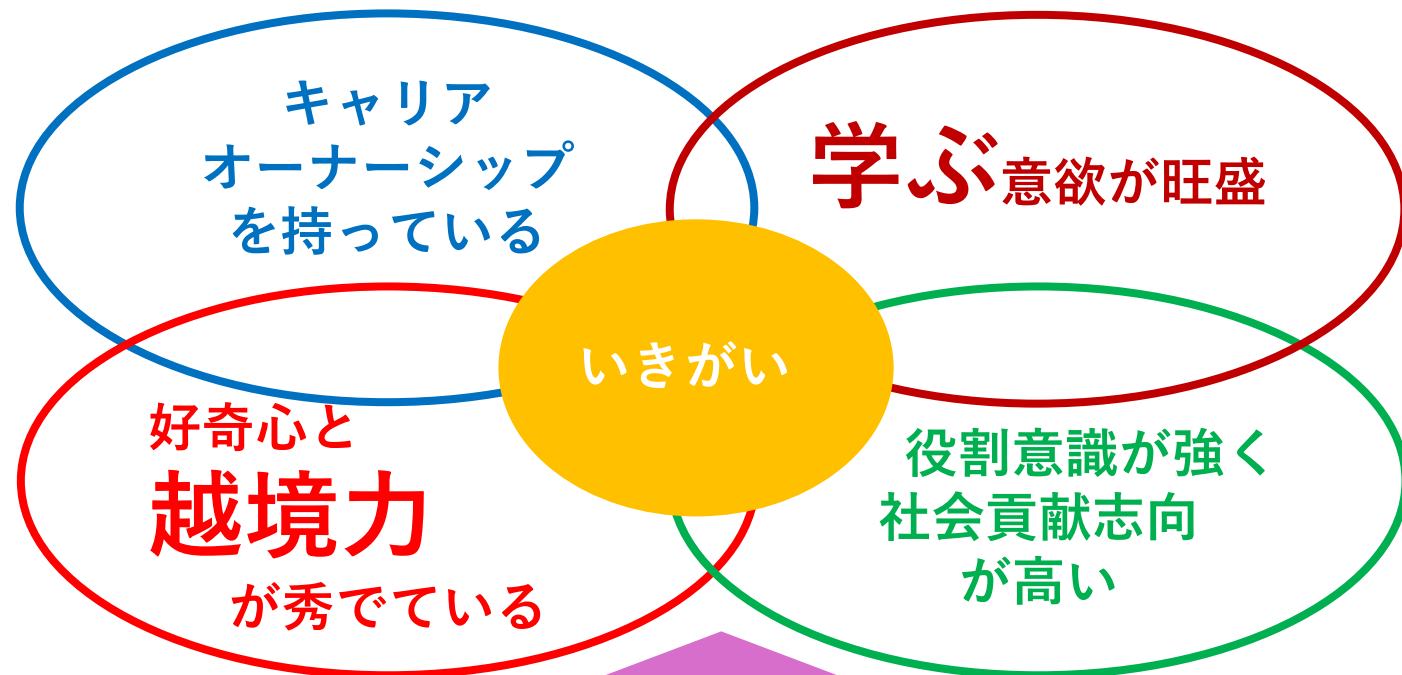
【キャリア自律 高意識層】



【キャリア自律 低意識層】



3 1名のいきいきミドルシニアの共通点



- 第1章 活躍フィールドの拡大に向けた自律行動の展開
- 第2章 好きな仕事で自身も成長し、会社貢献を続ける
- 第3章 大企業からスタートアップ・中小企業への転身
- 第4章 大企業からNPO法人への転身
- 第5章 大企業から社会福祉法人への転身
- 第6章 大企業から地方創生への転身
- 第7章 国際経験を国内外の社会貢献に活かす
- 第8章 多彩な独立・起業スタイル

<きっかけ>

- ・（役職）定年を意識
- ・早期退職や不本意な異動
- ・管理業務からの解放
- ・越境体験（他社、大学等）
- ・親族の不幸

（役職）定年等で立ち止まっていると選択肢は狭まる一方

～全ての起点・ベースは～ ミドルシニア社員に「期待する役割」の明確化

①
固有の経験・
ミドルシニア
の強みを活か
した
「**役割**」の
設定



②
役割に応じた
「**処遇**」の
設定



③
役割発揮に向
けた
「**支援策**」の
実施



④
経験・スキル豊かなミドルシニア人材の**取り込み**

■株式会社星和ビジネスリンクの取組事例：大手生命保険会社の変革への対応

盤石と思えた事業モデル



50年間以上にわたって
約5万名の営業社員が
数十万企業、数百万顧客に
毎月「紙媒体」でお届け



対面営業からデジタル
営業への展開

デジタル営業スキームの開発



2024.9月 防災キャンペーン

所属・組織にて回覧してください
定番のおすすめグッズと非常時に役立つアイテムを厳選！
今回も特別価格!! この機会に是非ご検討ください。

キャンペーン期間9/11〇~10/18〇
ご注文はお早め!

- 税込5,000円以上のお買い物で**送料無料!**
※ご注文金額合計が5,000円(税込)未満の場合は、送料1,100円(税込)
- 期間限定のオトクな**特別価格**でご提供!
※メーカー希望小売価格に比しての優待価格です
- **クレジットカード**対応で楽々ショッピング!

キャンペーンサイトはこちらから今すぐアクセス!!
企業コード: 571934 を入力してください
<https://seiwamembership.bousai-ksb.com>

AIアバターがご案内します!
AIアバターが当キャンペーンに関するご案内や、
防災に関する事などにお答えいたします。

- ※当キャンペーン以外の事にはお答えできません。
- ※ネットワークの状況により遅延したりお断りすることがあります。
- ※お客様のプライバシーを尊重し、データとして蓄積されません。
- ※AIの特性上、回答が正しくない場合がございます。

※個人PCまたはスマートフォン(Androidのみ)にて
ご利用ください。 ※Safariは対応していません。

※当サービスはChromeブラウザにてマイクの使用を
許可した状態でご利用ください。

※スマートフォンアプリ(iOS/Android)は、キャンペーン期間中は必ずしも必要ありません。

防災
キャンペーン
AIアバター

SK シセイカルテ

マイページ

2024-10-20 19:05
73歳 (male)

健康診断結果

身長 (cm) 170.0
体重 (kg) 65.0
BMI 22.6

血圧 (mmHg) 110/70
心拍数 (bpm) 70
血糖値 (mg/dL) 100
コレステロール (mg/dL) 150
尿酸値 (mg/dL) 5.0

SK シセイカルテ

事業を取り巻く環境変化：「DX」「営業スタイルの変化」「コロナ禍」

事業構造の変革

- ・「紙」ありきのツール提供、煩雑な事務処理
- ・「対面」ありきのイベント、研修サポート

→「粗利率」の低迷、「販管費」の重し

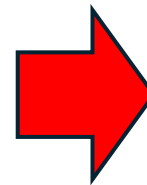


- ・「デジタル」ツールの開発、簡易な事務処理
- ・「デジタル」でのイベント、研修スキーム

→「粗利率」の向上、「販管費」の圧縮

リスキリング

印刷物制作のプロ
対面イベント運営のプロ
研修講師派遣のプロ



AIアバター、メタバースのプロ
Eラーニングシステムのプロ
キャリアコンサルタント集団

研修名
情報セキュリティ対策実践編
Webアプリケーションセキュリティ
Webアプリケーションセキュリティ
システム開発全体像の理解
プロマネ（情シス編）
AIプロジェクトの進め方
ビジネスにおけるPython活用入門
AI/生成AIのビジネス活用入門



ITを作るヒトではなく、
使いこなせるヒトを育成

マンガで楽しくDX人材育成
実務につながるITリテラシーアップを実現



日本マンパワーの **実践力が身につく**
キャリアコンサルタント養成講座

リスキングに取り組んだ社員の声



「AIアバターの社外研修」では、難しい単語が沢山出てきて大変だったが、実際のモノに触れると、下地が出来ていただけに、自分に刺さるものがあり、クライアントへの提案イメージが湧いてきた。



幾多あるEラーニングシステムの「展示会」に何度も足を運んで、選球眼を磨きながら、同時に、企業での使用イメージを描いて、1年かけて独自の仕組みを開発した。



自分の強みを創りつつ、
会社にも貢献出来て、嬉しい！



ITパスポート資格の取得や、「web制作の社外研修」を受講したことで、ユーザー目線に立った「講師サイト」を開発することが出来た。

