



東京  
ホームタウン  
大学  
2024

2024  
2/17 土

13:00 - 17:30 (開場12:30)

参加無料 要事前申込

会場 東京大学 伊藤国際学術研究センター  
地下鉄丸の内線・大江戸線「本郷三丁目」駅より徒歩6~8分 (▶地図裏面)

- 対象
  - ・地域貢献に関心を持つ一般の方や企業・団体
  - ・地域福祉の活動に取り組む地域団体・NPO等の方
  - ・地域包括支援センター・社会福祉協議会・行政関係者等

定員 400名

※分科会の定員は会場ごとに異なります。  
※途中参加可能。参加申込者は地域参加のトビラ見本市へは  
出入り自由となります。

いま、地域のトビラを開く

「東京でつながる・動き出す」



地域参加のトビラ  
見本市  
都内で活躍する地域団体・NPOとの出会いの場！  
同時開催

メインセッション

「2025年、そして、その先へ。」  
超高齢社会・東京のこれまでとこれから」

4年ぶりの会場開催！



慶應義塾大学大学院  
健康マネジメント研究科 教授  
堀田 聡子 氏



一橋大学大学院  
ソーシャル・データサイエンス研究科 教授  
檜山 敦 氏



一般社団法人定年後研究所  
理事・所長  
池口 武志 氏

- 藤井 敬三 氏 NPO法人 シニア大楽 理事長
- 室津 瞳 氏 NPO法人 こだまの集い 代表理事
- 井上 温子 氏 NPO法人 ドリームタウン 代表理事
- 浦田 愛 氏 文京区社会福祉協議会

テーマ別分科会

孤立孤独・ダブルケアといった課題への取り組みや、デジタル格差解消、シニアの活躍、生活支援など活動の実例をヒントに、地域とつながり、地域で活躍する「これから」を考えます。はじめてのステップと後押しするセッションも。

クローズングセッション

「さあ、地域に踏み出そう！  
東京を“ホームタウン”にするための提案」

主催 東京都福祉局

「いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる」をテーマに、2015年から様々な取り組みを行ってきた東京ホームタウンプロジェクトは、今年も1年の活動を総括する1日限りの「大学」を開校。人と人、人と地域のつながりを生み出す地域活動団体等、地域づくりの様々な登場人物が登場します。価値観の多様化が進むなか、どのようなつながりを築いていくのか。働き方や定年の概念が変化する今、地域にどのように踏み出せばいいのか。地域のトビラ「の」開き方を、一緒に考えてみませんか？



東京  
ホームタウン  
大学  
2024  
プログラム

TOKYO = HOMETOWN UNIVERSITY 2024 TIME TABLE

# 1 限目 メインセッション 13:00 - 14:20

## 2025年、そして、その先へ。超高齢社会・東京のこれまでとこれから



慶應義塾大学大学院  
健康マネジメント研究科 教授  
**堀田 聡子氏**



一橋大学大学院  
ソーシャル・データサイエンス研究科 教授  
**檜山 敦氏**



一般社団法人定年後研究所  
理事・所長  
**池口 武志氏**

世界に先駆けて超高齢社会に突入している大都市・東京。その現状をひも解くとともに、先端技術を活用したシニアの活躍機会拡大の可能性、企業人と企業をめぐる定年前後の捉え方・支援策の変化などについて提示していきます。さらに、地域活動の実践者も招き、多角的な視点を交えながら、東京のこれからの課題や展望を語ります。

**藤井 敬三氏**  
NPO法人 シニア大楽 理事長  
**室津 瞳氏**  
NPO法人 こだまの集い 代表理事  
**井上 温子氏**  
NPO法人 ドリームタウン 代表理事  
**浦田 愛氏**  
文京区社会福祉協議会



# 2 限目 テーマ別分科会 14:30-16:10

(分科会の内容は予告なく変更になる可能性があります)

### 分科会①

#### トークセッション 「高齢化 × ○○」

##### ① 高齢化 × ダブルケア

子育て × 介護「ダブルケア」  
ケアする人をケアできる社会へ  
室津 瞳氏 (NPO 法人 こだまの集い 代表理事)

##### ② 高齢化 × 居場所

子どもも高齢者も障がい者も  
多様性にかかれた居場所づくり  
井上 温子氏 (NPO 法人 ドリームタウン 代表理事)

##### ③ 高齢化 × 地域づくり

地域課題を捉え新たな活動を創出  
地域づくりのコーディネーターの役割  
浦田 愛氏 (文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 係長)

### 分科会②

#### 事例発表 「仕事の経験を地域で活かす」



デジタル格差解消、シニアの活躍、生活支援、地域のつながりづくり等に取り組む都内の地域活動団体の活動事例を紹介。また、経験やスキルを活かすボランティア活動「プロボノ」との協働の成果や、参加の入り口をご紹介します。

登壇者： 地域活動団体のみなさん、  
区市の地域づくり担当・  
コーディネーターのみなさん

### 分科会③

#### 講座 「新たな一歩の踏み出し方」

##### ① キャリア講座

昼下がりのスナック × 定年後研究所  
～地域デビューの背中押します～

**木下 紫乃氏**  
株式会社 HIKIDASHI 代表取締役社長  
キャリア相談スナック  
「スナックひきだし」紫乃ママ



**池口 武志氏**  
一般社団法人定年後研究所 理事・所長

##### ② 実演講座

「シニアにもっと笑いを」  
～ユーモアスピーチ & ユーモア川柳のすすめ～  
NPO 法人シニア大楽



# 3 限目 クロージングセッション 16:30 - 17:00

## さあ、地域に踏み出そう！ 東京を“ホームタウン”にするための提案

イベント全体を振り返るとともに、地域への参加に向けて具体的に実践できる次の一歩を提案します。

登壇者： 堀田 聡子氏 (慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科 教授)  
広石 拓司氏 (株式会社エンパブリック)  
嵯峨 生馬 (認定 NPO 法人 サービスグラント)

## 地域参加のトピラ 見本市



14:00 - 17:30

2023 年 9 月にスタートした東京の地域参加を応援するプラットフォーム「地域参加のトピラ」から、様々な分野の活動への参加機会をご紹介します。活気ある団体の魅力に触れ、新たな出会いや発見の場になってみませんか？ (申込者は開催中出入り自由)  
※チラシ設置等を希望される団体は事務局までお気軽にお問い合わせください。

下記 URL もしくは右記の QR コードより詳細をご確認のうえ、お申込みください。

お申込み

<https://hometown.metro.tokyo.jp/2024univ>

※定員を超えたプログラムについては、2月12日(月)申込締め切りのうえ、抽選とさせていただきます。  
※ホームページからのお申込みが難しい場合は、事務局までご連絡ください。

参加無料

要事前申込

東京ホームタウン



お問い合わせ

「東京ホームタウンプロジェクト」事務局  
認定 NPO 法人 サービスグラント  
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-2-10 中里ビル4F  
電話: 050-1807-5753 (平日10-17時)  
E-mail: tokyo@servicegrant.or.jp

アクセス

東京大学 伊藤国際学術研究センター

東京都文京区本郷7丁目3-1  
▶ 地下鉄丸ノ内線・大江戸線「本郷三丁目」駅より徒歩 6～8 分  
▶ 地下鉄千代田線「湯島」駅・「根津」駅より徒歩 15 分  
▶ 地下鉄南北線「東大前」駅より徒歩 15 分

