

**ポストコロナ時代に対応 キャリア研修を“完全非対面”で実現
中高年社員が自ら考え気づく「セルフラーニング方式」を採用した
e-ラーニングプログラム「キャリア羅針盤®」を開発、販売を開始**

株式会社星和ビジネスリンク（本社：東京都港区 社長：近 浩二、以下、星和ビジネスリンク）では、一般社団法人定年後研究所（所在地：東京都港区、所長：得丸 英司、以下、定年後研究所）の調査・研究活動の成果に基づき、中高年社員がこれからの人生を明確に描くために必要な知識やマインドを醸成し、自らのキャリアプランやライフプランを構築するためのe-ラーニングプログラム「キャリア羅針盤®」を定年後研究所と共同で開発しました。2021年2月23日より企業（人事部・総務部）を対象に販売を開始します。

折しも、改正高年齢者雇用安定法の施行が2021年4月に迫っていることもあり、企業における中高年社員活性化・戦力化が活発となるタイミングに合わせた発売となります。



【キャリア羅針盤®の特徴】

●ポストコロナ時代に対応する非対面での「中高年社員キャリア研修」が実現

従来、集合形式でなければ実施困難とされてきた「キャリア研修」を、非対面で、パソコン、タブレット、スマートフォンなどのデバイスで可能に。受講中のプログラムはいつでも一時保存、再開が可能のため、時間や場所にとらわれず、受講者の理解度やライフスタイルに応じて取り組むことができます。

●受講者が自ら考え気づく「セルフラーニング方式」を採用

多くのコンテンツにおいてQ&A方式で課題解決する「セルフラーニング方式」を採用。従来型の「短時間で記憶」「合格」することを目的とした記憶型のe-ラーニングとは一線を画し、受講者が理解を深めるまで、個人で「思考」し「気づき」を得ることを目的としています。開発段階での実験では、実際に本プログラムを受講した8割の方が「有益な気づきがあった」と評価しました。（別紙1参照）

●各講座は各界の第一人者が執筆 定年後研究所が総合監修

プログラムは「人生のプランニング」「仕事との両立」の2つのカテゴリーからなり、合計8つの講座を学ぶことが出来ます（2021年2月現在。別紙2参照）。それぞれの講座は各界の第一人者が執筆し、定年後研究所が総合監修しています。

【開発の背景】

50代以上の中高年社員の96.1%が「70歳まで今の会社で働くこと」に何らかの不安を感じています(*1)。その主な要因は、「体力」「パフォーマンス」「意欲」の低下ですが、中高年社員に対して、これらの不安解消のための支援を行っている企業はまだ少ないのではないのでしょうか。

星和ビジネスリンクが実施したアンケートでは、92.2%の人事担当者が50代社員を対象に「キャリア自律やセカンドキャリア形成支援が必要」と回答しています(*2)。

また50代社員のモチベーションダウンが日本経済にもたらす損失は1.5兆円にのぼる(*3)という試算もあります。

こうした背景から、人生100年時代において中高年社員の活性化・戦力化は日本経済の成長維持に不可欠であると考え、中高年社員に向けた「キャリア羅針盤®」を開発しました。

また、これまで日本企業は、中高年社員の雇用を必ずしも“ダイバーシティ（多様な働き方）”の視点で捉えていなかった面も否めません。年齢や性別、家族や環境、キャリアに応じ多様化する社会を見据え、企業が今後ボリュームゾーンとなるこの年齢層に対して自らのキャリアプランやライフプランを「思考」し「気づき」を得る機会を創出することは、組織全体の活性化につながります。

今春から施行される改正高年齢者雇用安定法をきっかけに、本プログラムは企業の成長、発展にむけた積極的な人事政策に寄与できると考えています。「キャリア羅針盤®」は、中高年社員がこれまでの経験を活かし、新しいチャレンジに向けた一步を踏み出すための学びの場であり、企業発展の鍵になる新しいeラーニングプログラムです。

*1:定年後研究所「70歳定年」に関する調査より(2019年6月)

*2:定年後研究所・星和ビジネスリンク共同開催(日本の人事部HRカンファレンス2020秋)の講演参加者を対象としたアンケート

*3:ニッセイ基礎研究所・*定年後研究所による試算より(2018年7月)

■キャリア羅針盤®の概要

- 料金体系：ID使用料（受講者数により規定）＋プログラム使用料（講座利用数ごとに規定）
- 講座内容：「ライフキャリアプラン」「ビッグファイブ」「8コンテンツ」「マネープラン」「幸せな介護」「いま職場に必要ながん教育」「仕事に活かすマインドフルネス」「まだ間に合う！脳のトレーニング」（別紙2参照）
- システム環境：パソコン、タブレット、スマートフォンに対応（別紙2参照）
- 販売開始：2021年2月23日より（一部4月より販売）
- サイトURL：<https://rashinban.seiwabl.co.jp/>

【星和ビジネスリンクについて】

社名：株式会社星和ビジネスリンク

(英語表記：SEIWA BUSINESS LINK CO.,LTD.)

代表者：代表取締役会長 真鍋 洋

代表取締役社長 近 浩二

資本金：9,300万円

事業内容：教育・研修・セミナーの開催、出版並びに印刷、広告代理並びに広告企画制作、経営コンサルティング、会員制事業運営、生命保険募集及び損害保険代理業、旅行業（旅行業登録票）等

本社：〒108-0014 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル4F

TEL：03-5439-2370（大代表）

URL: <https://www.seiwabl.co.jp/>

■一般のお問い合わせ先

株式会社星和ビジネスリンク

担当：企業総合営業本部 大石 n-oishi@seiwabl.co.jp、吉田 e-yoshida@seiwabl.co.jp

TEL：03-5439-2389

■報道関係者のお問い合わせ先

キャリア羅針盤広報事務局 株式会社ppc内

担当：長江 nagae@ppc-inc.co.jp、福嶋 fukushima@ppc-inc.co.jp、

高橋 takahashi@ppc-inc.co.jp

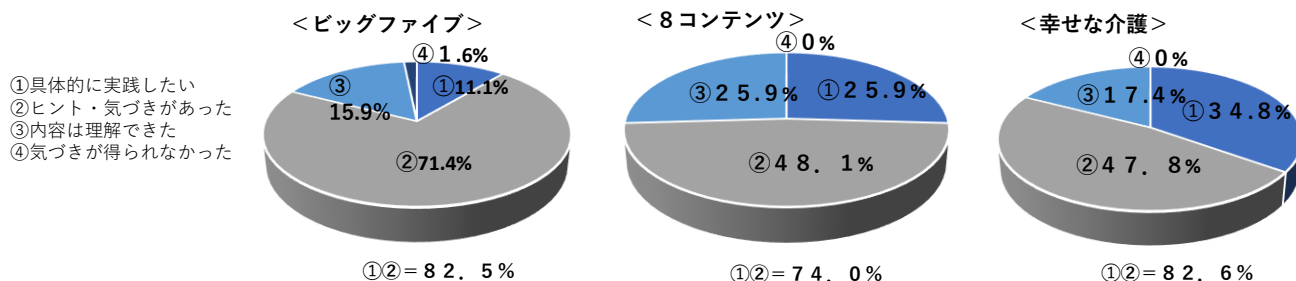
TEL：03-6809-2690

キャリア羅針盤®トライアル アンケート結果より

- 実施企業：日本生命保険相互会社
- 実施期間：2020年11月～12月
- 対象者：30代から50代の正社員111名
- トライアルした講座：「ビッグファイブ」「8コンテンツ」「幸せな介護」（講座内容は別紙2参照）

1.受講後の感想

受講後の感想について、ともに8割前後の方（①+②）から高評価を得た



2.受講者の声（一部抜粋）

<ビッグファイブ>

受講者	感想
50才・女性	自分で好きな時間にスマホでも受講出来るのが良かったです。内容についても気づきが多くあり、今後実践していきたいと思います。
50代・男性	自分の特性を客観的に理解する良い機会となった。 このような講座を通して、節目節目で自分自身をチェックすることで、自分の成長や変化を知る機会を得ることは、大変有意義だと思う。

<8コンテンツ>

受講者	感想
50代・男性	他者の意見を受け入れることの大切さを改めて感じた。
50代・男性	人とコミュニケーションを図るとき、無意識のうちに自分がとっていた対応に気づかされた。仕事をいい方向に導くために必要なコミュニケーション方法を意識して取り組んでいきたい。コミュニケーションは仕事を円滑に進めていくために欠かせない要素でありマネジメント層への研修等にも組み込むことで有効な気づきを与えることができると思う。

<幸せな介護>

受講者	感想
40代・女性	現状を過去と比較したり未来を悲観したりせず、今ここにある命と向き合う、という言葉が心に沁みました。親の老いを受容し、一緒に楽しく生きていくことを心がけようと思います。良い機会をいただき、ありがとうございました。
40代・女性	相談先、具体的な金額の負担について、とても参考になった。自分が介護職を検討する場面になったときに、この講座で学んだことにより、立ち止まることができると思った。

3. 人材開発部課長 松本和信氏より

①キャリア羅針盤®を活用するきっかけ

当社では社員のキャリア自律意識の醸成を図るべく、毎年9～10月を「キャリア月間」と称して、自らのキャリアを主体的に考えるための様々なプログラムの提供を行っております。

今回トライアルした「キャリア羅針盤®」は、私自身が実際に体験させていただき、自己理解を深めたり、キャリアを考えるうえで非常に役立つプログラムであると思いましたので、「ビッグファイブ」「8コンテンツ」「幸せな介護」の3つの講座を当社の社員に受講してもらいました。

その後の各種キャリア研修においても、研修での学びをより一層深めることを目的に、「キャリア羅針盤®」の受講を順次実施しております。

②実施しての感想は	これからのキャリアを描くうえで気づきを得る部分が多いと感じました。これまでの集合研修でも、実施後のアンケートでは、「自分自身と向き合う機会そのものが作れてこなかった」という受講した社員の意見が多かったと思っていました。 その点、「キャリア羅針盤®」はオンラインで自由な時間と場所でじっくりと学ぶ機会を得られるという意味で大変素晴らしいプログラムだと思いました。 今回のトライアルは「希望参加制」でしたが、実際に募集告知したところ、当初の予定人数があっという間に埋まってしまい、急遽、枠を追加しました。 30代～50代の幅広い年代の社員から申し込みがあり、やはり学習の機会を提供することの重要性を改めて痛感した次第です。受講者の感想も非常に前向きなものが多く、トライアルして良かったと思っています。
③キャリア羅針盤®について	まず、セルフラーニングの良さ、つまり「時と場所を限定されずに学べる」ところは評価できると思います。 受講者の中には「通勤途中などの”スキマ時間”を上手く使って、自分のペースで少しずつ学ぶことができました」という声もありました。 各講座の画面も非常に見やすく整理されていますので、スマホ等でも不自由なく学習できたようです。 もともとは中高年社員を主な対象に企画・制作されたと聞いておりましたが、自分自身の体験からは、もっと幅広い層にも学びになるプログラムだと思います。 キャリア研修は、集合研修で通常実施するように「他からのフィードバック」が重要な要素であるとは思いますが、早い時期から「キャリア」に関心を持ち、主体的に考える習慣を作るという意味では、集合研修という一時だけでなく、反復・持続的な機会提供も極めて重要な要素であると考えております。 その点、「キャリア羅針盤®」は非常に魅力的なプログラムだと思います。



■ キャリア羅針盤® 概要

<監修：一般社団法人定年後研究所 制作：株式会社星和ビジネスリンク>

各講座の内容・構成			
カテゴリー	講 座	内 容	企画編集者
人生のプランニング	～70歳までの職業人生を描く～ ライフキャリアプラン	中高年社員自身が、経験によって築いてきたものを土台にして、自分と向き合うことで、今後の職業人生を充実させるためには何が必要かを考えてみる。自分の能力や強み、価値観などの「再発見」を通じて、未来に向けた目標を明らかにする。	渡辺三枝子氏 筑波大学名誉教授 一般社団法人ソシエトス理事
	～性格という能力を開発する～ ビッグファイブ	人の性格（パーソナリティ）の特徴を表している5因子（開放性、外向性、真面目さ、協調性、精神安定性）のアセスメントをすることで、自己認識できていなかった因子に着目し、その因子を今後の強みにするための「思考」や「行動」を模索する。	小島貴子氏 東洋大学准教授 一般社団法人多様性キャリア研究所 所長
	～思考をブラッシュアップさせる～ 8コンテンツ	中高年社員が活躍するのに必要な8項目（コミュニケーション、アンコンシャスバイアス、ハラスメント、ダイバーシティ、顧客理解、営業スタイル、能力開発、キャリア形成）。これらを「知っている」から「理解し実行できる」レベルにまで高めることを目指す。	小島貴子氏 東洋大学准教授 一般社団法人多様性キャリア研究所 所長
	～人生設計に色彩を加える～ マネープラン	ライフプランの“両輪”といわれる「キャリアプラン」と「マネープラン」。「何歳まで働くのか」「どのような形態で働くのか」といったキャリアイメージにもとづいたマネープランの立て方を実践する。	岡崎謙二氏 (株)F Pコンサルティング 代表取締役 C F P®
仕事との両立	～クオリティ・オブ・ライフを高める～ 幸せな介護	介護による経済的・身体的・精神的な負担を軽減させ、「介護離職」という最悪の事態を招かないようにするには、「事前の準備」が大切。介護という“災難”を逆に“QOL（人生の質）”を高める経験に「転化」させることを目的とした学び。	矢野憲彦氏 一般社団法人Q O L アカデミー協会 代表理事
	～大人だけが知らない「がん」を知る～ いま職場に必要ながん教育 ※今年4月販売予定	近年、中学と高校の学習指導要領には「がん教育」が盛り込まれており、大人たちが「がん教育」から取り残されているのが実態。だから、いまだに「がんが見つかるのが怖いから検診も受けない」という残念な話も聞かれる。がんについて大人が知っておくべきことを短時間で学ぶ。	中川恵一氏 東大病院准教授 がん対策推進企業アクション議長
	～手軽にできるパフォーマンスアップ～ 仕事に活かすマインドフルネス	目の前のことに集中して、落ち着いた心の状態のことをマインドフルネスという。仕事、健康、私生活で「うつの原因」となるストレスを多く抱える中高年社員が、ストレスとうまく付き合い、コントロールできるようにするための実践的方法を学ぶ。	川野泰周氏 精神科医 林香寺住職
	～手軽にできるパフォーマンスアップ～ まだ間に合う！脳のトレーニング	「脳の機能は中高年になっても鍛えられる」という事実にもとづいて、仕事や生活の中で、脳を鍛える習慣づけを学ぶことによって、注意力や判断力・記憶力・集中力などを向上させ、仕事や生活のパフォーマンスを上げる。	川島隆太氏 (株)NeU取締役CTO 東北大学教授

システム動作環境（推奨環境）		
○ パソコン		
	Windows®	Mac®
OS	Windows®10（＊1） Windows®8、8.1	Mac OS® X、10.12以上
モニタ	解像度1024×768、16ビット以上を表示可能なカラーモニタ	
ブラウザ	Internet Explorer®11以上 Edge 最新版 Firefox® 最新版 Chrome 最新版	Safari 最新版 Firefox® 最新版 Chrome 最新版
＊1 Windows10 Enterprise版またはEDUCATION版をご利用の場合、下記注意事項をご確認ください。		
○ スマートフォン／タブレット		
	Android	iPhone・Ipad
OS	Andoroid OS 9.0以上	iOS12以上、iPadOS13以上
ブラウザ	Chrome 最新版	Safari 最新版

【注意事項】 Windows10 Enterprise版及びEducation版をご利用のお客様へ

当社製品は、Windows Enterprise版及びEducation版でも基本設定においては動作します。しかし、Enterprise版及びEducation版においては、管理者側の設定によって、使用できるWindowsの機能に制限がかかります。そのため、Windows上の制限により当社製品が動作しない可能性があります。従って、Enterprise版及びEducation版においては、お客様の実際の環境下で十分な動作検証のうえ、お客様の責任のもと当社製品をご利用ください。また、動作しない場合は、お客様のWindowsのシステム管理者にお問い合わせください。